

今後も、さらなる活発な交流を！

本年度も海外研修、セメスター留学、研修生の受け入れと活発な活動が行われた1年となりました。セウォル号の事故の影響を受け、韓国からの研修生受け入れは残念ながら見送りとりましたが、本学からの研修・留学生は例年通り派遣することができ、相互の交流は続いています。

海外研修では事前・事後の研修にも力を入れました。全員が異文化コミュニケーションのスキルを学び、訪問する国について知識を深めてから渡航できるように研修を目指し、実施してきました。

国際交流センターでは、今後もさらなる充実を図り、より多くの学生に海外体験をしてもらえるよう、さまざまな支援をしていきたいと考えています。

平成26年度海外研修プログラム実績

研修先	期間	主な内容	参加人数
オーストラリア	H26 8/17 ~8/30	ホームステイをしながら現地語学校への通学	10名
モンゴル	H26 9/5 ~9/12	草原の小学校修復活動、ゲル宿泊体験、市内観光など	6名
韓国	H26 9/1 ~9/8	姉妹校交流、ホームステイ体験、市内観光など	20名
台湾	H26 9/11 ~9/19	現地大学生との交流活動、フィールドトリップなど	9名
ハワイ	H27 2/8 ~2/22	提携校にて英語での授業体験、フィールドトリップなど	9名
フィリピン	H27 2/24 ~3/3	現地大学生との交流活動、孤児院への訪問など	15名

台湾語学研修

母国について知ることの大切さを痛感

国際COM科2年 宮澤 杏奈

私がこの研修に参加しようと思った理由は、自分の英語力を使って異文化交流をしたいと思いい、実際の現場でどのくらい活用できるのか知りたかったからだ。

研修を終えた今、自分のなかの常識、価値観が広がったと感じている。また、異文化の中で生活



韓国にて



オーストラリアにて



台湾にて

したことにより、日本の良さをあらためて知ることができたと思う。研修の目的は英語で交流するということだったが、英語だけではなく現地の言葉を覚え、使うということも、現地の人との関係を深める大きな役割を果たすと感じた。その国の言葉、文化、歴史を知ろうとする気持ちと努力をすることが大切である。

また異文化交流では、違いを理解し、共通の考え方を見つけ、お互いのことを理解し合うことが大切になる。相手に対する想いを忘れないこと、相手の考え方を理解し、受け止めることが必要だと思った。台湾では日本について多くの質問をされた。その際自分がいかに日本を知らないかを思い知らされた。現地の言葉や文化に触れることも大切だが、それと同じくらい日本について知っておくことが大切だと思う。

モンゴル文化研修

楽しい交流と非日常の自然体験

人間学部2年 小林 桃子

研修前はまったくの未知であった



モンゴルにて

また、モンゴルの雄大な自然や草原の動物たちの姿は普段見られない光景で、非日常の体験ができたのも自分にとっての大きな宝になった。モンゴルで見たもの、体験したこと、研修前の準備なども含めてすべてが初めてのことであった。この経験をを通して、自分の視野、行動範囲の広がりが実感できた。研修を終えた自分が少しでも成長できているとすれば、とてもうれしく思う。

台湾から訪れた短期研修生

本学では台湾の學術提携校（高雄第一科技大學）から短期の研修生を受け入れています。毎年夏休みを利用して本学を訪問し、スクールライフやホームステイを体験します。滞在中は主に国際コミュニケーション科の学生が生活をサポートしています。

今年度で3回目となるこの研修もすつかり定着し、友情や信頼関係も年々密になってきています。



今年度の研修生

From my time in Nagano, I really have a lot of great memories that I will never forget in my lifetime! That was the first time for me to go abroad and interact with people from different backgrounds. I made many friends and had a good time with nice people in Nagano, and this made me realize how interesting the language is when I truly use it. Also, I absorbed a lot of knowledge and got many new experiences every day. I not only experienced a different culture, but also I could share it with my friends. Thanks to this program, I learned a lot and also had a good time!
Heidi Huang

今年度の研修に参加したHeidiからの感想です