

公開講座

保存版

2019秋学期9月～3月公開講座



お申し込み・お問い合わせ先
清泉女学院大学・清泉女学院短期大学
地域連携センター
〒381-0085 長野市上野2-120-8
FAX:026-217-2846
E-mail:chiiki@seisen-jc.ac.jp
URL:http://www.seisen-jc.ac.jp
☎026-295-1325 (平日) 9:00～16:00

清泉女学院の公開講座は、大学の知を公開し地域の方のために開催する講座です。
清泉の講師による、清泉ならではの講座を体験できます。
興味がある、新しいことに挑戦したい、そんなあなたをお待ちしています。

しなの鉄道北しなの線 三才駅駅前『駅前会館』

1 誰でもできるリノベーション①②

*講師/山貝 征典
*日時/①9月29日(日) ②10月5日(土) 9:00～12:00
*受講料/各回1,000円

どこにでもある地域の小さな空き家スペースを、お金をかけずにリノベーションする方法を学ぶ講座です。①は壁塗りの仕方を実践しながら学びます。②は壁塗りの完成を目指し、また居心地のよい空間づくりや活用方法についてアイデアを検討し、地域の交流の場を考えるワークショップを行います。

清泉の学生も参加しますので、若者たちと地域で何か交流イベントなどを企画したいと考える人の参加をお待ちしています。
【参加募集人数5名】
しなの鉄道北しなの線「三才駅」を出て目の前の建物です。近隣に駐車スペースを用意いたしましたので、お車を利用の際はお申し付けください。
【持ち物】汚れてもよい服装やエプロン、軍手、タオル、飲み物

長野市生涯学習センター(ToiGO)

2 おとなの音読

*講師/草田 道代
*日時/10月5日(土) 10:00～12:00 *受講料/1,000円

心と体に効く大人のための音読が注目されています。声を出す基礎や文章を読むコツを学び、名作音読や群読を体験しましょう。
今回は毎日続けやすく脳トレにもなる『新聞音読』にも挑戦します。
【持ち物】新聞(日付および新聞社は問いません)、飲み物

3 日本文化への〈まなざし〉

～江戸・明治・大正時代に外国人は日本をどのように見てきたのか～

*講師/村尾 静二
*日時/1月25日(土) 10:00～12:00 *受講料/1,000円

江戸から大正にかけて、様々な立場の外国人が日本を訪れ、その時の経験をとても印象深い言葉で表現しています。それらは、日本文化の原風景、比較文化や異文化理解についての豊かな考察であふれています。

清泉女学院大学・短期大学 長野駅東口キャンパス

6 ラテン語でクリスマスソング “Adeste”を歌いましょう

*講師/神門 しのぶ
*日時/11月16日(土) 10:00～12:00
*受講料/1,000円

クリスマスに歌われる「きたれ友よ(Adeste)」をラテン語で歌ってみましょう。発音は難しくありません。歌詞の内容を説明する時にラテン語文法の特徴や聖書の知識にも触れていきます。言語としてのラテン語や文化としてのキリスト教に興味のある方、どうぞいらして下さい。

清泉女学院大学・短期大学上野キャンパス

4 犬のふれあい活動アシスタント養成講座

①～⑤

*講師/長谷川 孝子
*日時/①10月5日(土) ②11月16日(土)
③12月14日(土) ④2月8日(土) ⑤3月7日(土)
10:00～12:00

*受講料/各回1,000円

スマイル☆キッズわんクラブ(本学で行う小学生と犬のふれあい活動 年5回開催予定)にアシスタントとして犬を同伴して参加して下さる方のための講座です(アシスタントを希望しない場合も第3回までは受講可)。スマイル☆キッズわんクラブに参加を希望する方は、全講座を受講して下さい。

- ①人と動物の関係について考える(座学)
- ②動物とのふれあいを通した子どもの教育について(座学)
- ③動物ふれあい活動におけるリスクマネジメント(座学)
- ④犬のトレーニングとハンドリング①(実技)
- ⑤犬のトレーニングとハンドリング②(実技)

○スマイル☆キッズわんクラブに犬を同伴する場合、別途開催する適性評価に合格する必要があります。(その他の条件：生後1年以上の成犬、各種予防注射接種済み、避妊・去勢済み等)
④⑤は、NPO法人家庭犬育成協会パドックNAGANOの協力により行います。犬を同伴して下さい。

5 食文化と地域貢献

*講師/浜 このみ
*日時/①11月24日(日) ②1月12日(日) ③3月1日(日)
10:00～15:00
*受講料/各回1,000円

①②③午前は四季折々の地元食材をふんだんに使ったオリジナル料理や「食」に関する知識を学び、グループに分かれて実践します。午後は受講生が作った料理を、こども食堂「丘の上レストラン清泉」に集まった子どもや保護者に振る舞い、みんなで賑やかに味わいます。食育とボランティアを兼ね備えた講座です。
【持ち物】エプロン、筆記用具

7 みんなで待ち望むクリスマス

～クリスマスリースを作りながら、クリスマスの本当の意味を学びましょう～

*講師/稲葉 景
*日時/11月16日(土) 10:00～12:00
*受講料/1,000円 他材料費500円

*高校生以下のお子様がお伴される場合、お子様の受講料および材料費は無料です。

イルミネーション、サンタクロース…冬になると、クリスマスを連想させるものを街中で見かけます。でもクリスマスって、どういう日なのでしょう。クリスマスリースと一緒に作りながら、クリスマスの本当の意味を考えていきます。

8 ハングル初級①②

- *講師/ベ・ホジュ
- *日時/①11月16日(土) ②12月7日(土) 10:00~12:00
- *受講料/各回1,000円

韓国に関心を持ち、ゆっくりハングルの学びたい方のための講座です。春学期開催のハングル初級の続編ですが、初めての方もご参加いただけます。

- ①パッチムとは
- ②音の変化

10 「考える」を考える

- *講師/中島 琢郎
- *日時/11月30日(土) 10:00~12:00
- *受講料/1,000円

誰も、親や先生から「しっかり考えなさい」と叱られた経験があると思います。では一体、何をどのように考えれば「しっかり考えた」ことになるのでしょうか。本講座では、問題解決の方法論を援用しながら、「考える」ことを考えます。(春学期と同内容です)

12 聖書を読もう

～クリスマスの物語を聖書で読もう～

- *講師/稲葉 景
- *日時/12月7日(土) 10:00~12:00
- *受講料/1,000円

イエス・キリストの誕生が描かれているクリスマスのお話は絵本などで有名ですが、実際に聖書にはどのように描かれているのでしょうか。聖書に書かれているクリスマスの箇所を読みながら、聖書で語られているクリスマスの本当の意味を一緒に考えましょう。

14 人々は何を想って唄ってきたか

～アメリカンフォークソングの世界～

- *講師/中村 洋一
- *日時/12月7日(土) 13:00~15:00
- *受講料/1,000円

テレビやラジオから聞こえてきた誰でも聞いたことのあるあの懐かしい洋楽、当時は何を語っているのかわからなかったが今でも耳に残る洋楽(主に1860~1960年代のAmerican Folk Song)を楽器演奏や歌唱を通して紹介し、人々は何を想って唄って生きてきたかを考えていきます。(春学期と同内容です)

16 終活セミナー

～エンディングノートの活用方法～

- *講師/大澤 智恵子
- *日時/2月20日(木) 10:00~12:00
- *受講料/1,000円

終活とは?エンディングノートを使って「遺言・成年後見制度・墓じまい・生前整理・遺品整理」などを考えます。一緒に自分のこれからの生き方を考えましょう!エンディングノートを差し上げます。

17 続・ラテン語入門①②③④

- *講師/神門 しのぶ
- *日時/①2月6日(木) ②2月13日(木) ③2月20日(木) ④3月5日(木) 13:00~15:00
- *受講料/各回1,000円

春学期ラテン語入門講座の続編です。ラテン語の「主の祈り(Pater noster)」を文法的に解析することで、初級文法をさらにくわしく見ていきます。おもに次の事項を扱う予定です。

- ・関係文 ・受動文 ・接続法 ・命用法

9 ハングル中級①②

- *講師/ベ・ホジュ
- *日時/①11月16日(土) ②12月7日(土) 14:00~16:00
- *受講料/各回1,000円

ハングルの基礎的な文法や発音を身につけた中級の方々を対象にした講座です。①②毎回様々なテーマで講座を進めます。

11 読みきかせを通して音声表現を工夫する①②

- *講師/草田 道代
- *日時/①11月30日(土) ②12月7日(土) 10:00~12:00
- *受講料/各回1,000円

①ひとりではできない群読や読み分けなどのグループワークを通して声で表現する楽しさを感じてください。

②今回は芥川龍之介の『魔術』を取り上げます。より伝わる読み方や様々な音声表現を工夫して、自分らしい生き生きした語りに挑戦しましょう。

①②それぞれ単独での受講も可能です。

【持ち物】飲み物

13 マーケティング入門

～サントリー伊右衛門の成功事例～

- *講師/中島 琢郎
- *日時/12月7日(土) 13:00~15:00
- *受講料/1,000円

消費者にとって、現代ほど便利な時代はありません。スーパーに行けば、多様な日用品が安価かつ容易に手に入ります。一方で、生産者にとっては、現代ほど競争が激化した過酷な時代はないでしょう。そこで本講座では、サントリー(伊右衛門)の成功事例を紐解きながら、この熾烈な生存競争を勝ち残る方法を一緒に考えていきます。(春学期と同内容です)

15 認知症サポーター養成講座

- *講師/大澤 智恵子
- *日時/2月13日(木) 10:00~12:00
- *受講料/1,000円

認知症サポーターとは、認知症に関する正しい知識と理解をもち、地域や職場で、認知症の人や家族に対してできる範囲で手助けをする人のことです。特別な職業や資格取得を目的にするものではなく、自分の日常生活の中で認知症への理解と支援の心をもって行動するための講座です。

認知症について理解を深めて地域で自分を活かしましょう!認知症サポーターのオレンジリングを差し上げます。

○欠席等、緊急のご連絡は080-1264-0695までお願い致します。

○公開講座無料受講券がご利用いただけます。

○受講申し込み者が一定数に達しない講座は、開講しない場合がありますので予めご了承ください。

清泉百年 プロジェクト

長野駅東口キャンパス
(長野駅東口から徒歩2分)



生涯学習講座



清泉女学院大学・清泉女学院短期大学
地域連携センター
〒381-0085
長野市上野2-120-8
TEL:026-295-1325
FAX:026-217-2846
E-mail:chiiki@seisen-jc.ac.jp
URL:http://www.seisen-jc.ac.jp

長野県カルチャーセンター提携講座 2019年10月～2月(秋学期)～後半5回シリーズ～

やさしい心理学(秋) 受講料 8,640円 教材費 200円

こころの働きについて、アカデミックな視点から幅広く学ぶ、心理学の10回シリーズの講座です。各講座では、講師の解説だけでなく、心理検査等の体験も含んだ内容で、日頃の生活にきっと役立つことでしょう。

自己表現の心理学

10月12日(土) 13:30～15:30

講師/田仲 由佳

私たちは日々何らかの形で「自分を表現すること」によって、心身の安定を保ったり他者と円滑な関係を築いたりしています。いくつかのワークを通して自己表現の多面性に触れてみましょう。

自己制御の社会心理学

12月14日(土) 13:30～15:30

講師/石井 国雄

人は目標のために何かを我慢して行動を制御することがあります。こうした自己制御はどのようなときうまくいき、失敗するのでしょうか。本講座では、自己制御と社会心理に関する知見を紹介していきます。

トラウマと喪失の心理学

2月8日(土) 13:30～15:30

講師/岡本 かおり

人生では多くのものを得ると同時に、大切な人やものを失うときがきます。あるいは、こころが深く傷つく出来事(トラウマ)に遭遇することもあります。ここでは、喪失やトラウマによって生じたこころの傷の特徴と回復をうながす関わりについて取り上げます。

家族関係の心理学

11月9日(土) 13:30～15:30

講師/生井 裕子

現代の「家族」のあり方は多様化していると言われるますが、私たちにとって最も身近な集団である「家族」とは、一体どのようなものなのでしょうか。この講座では、心理学の観点からみた「家族」を紹介し、様々な家族のかたちや捉え方、健康な家族の関係性について、考えてみたいと思います。

母子関係の心理学

1月11日(土) 13:30～15:30

講師/田村 俊輔

母子関係は、その母子が暮らす文化的な背景に強い影響を受けています。また、心理学の歴史をたどってみると、その時代の心理学的な思想からの影響も強いことがわかります。この講座では、文化・心理的なアプローチから母子関係とその歴史的な推移を振り返りながら、母子関係を考える予定です。

お申し込み・お問い合わせ先/長野県カルチャーセンター ☎026-224-2233

清泉女学院大学 看護学部 (長野駅東口キャンパス)

長野駅の東口に
清泉女学院大学看護学部の新キャンパスが誕生しました。
地域と共に寄り添い、新たな看護教育を発信します。



2019年4月開設