

学生相談室だより

“平成”が終わり、“令和”という新しい元号になりましたね。どのような気持ちで迎えましたか？また、GWは楽しく過ごせましたか？連休の後は、生活のリズムが崩れやすいので、食事や睡眠をしっかりと取る等、気を付けてお過ごしください。心身の不調がある場合は、保健室・学生相談室をお気軽にご利用ください。
学生相談室では、年に5回、「学生相談室だより」を発行し、皆さんが心身ともに健康に過ごせるように、ちょっとした情報をお届けしたいと思います。

相談員スタッフ紹介

相談室カウンセラー： 山本（臨、公）、菊池（臨、公）…小さな悩みでも気軽に学生相談を利用してくださいね。

教員： 岡本（学部教員、臨、公）/生井（学部教員、臨、公）/渡邊（短大教員、臨、公）
日下（看護教員）/山崎（看護教員）/向井（看護教員）

保健室： 新田、塩入（看護師、相談予約受付担当）

教務学生部： 堀内（相談予約受付担当）

臨＝臨床心理士、公＝公認心理師

相談室利用について



人間関係がうまくいかない、授業についていけない、心身の健康が心配、進路や将来が不安、自分の事を知りたい…など、どんな小さな悩みにも対応いたします。1人で抱えず、相談していませんか？お待ちしております。

○清泉の学生さんなら誰でもOK！無料で利用できます。

○どんな悩み・不安でも公認心理師、臨床心理士が対応いたします。安心してご利用ください。

春学期の相談室開室状況

- ・学生相談室は予約なしで利用する事も出来ますが、**原則、予約制**です。予約が優先されますので、事前の予約をおすすめします。
- ・開室(○)以外でも相談をお受けできる場合があります。まずはご相談ください。

予約は保健室(026-295-1371)

または、教務学生部(026-295-1312)へ。

	1限	2限	3限	4限	5限
月		○	○	○	○
火		○	○	○	○
水		○	○	○	
木		○	○	○	○
金				○	

場所：上野キャンパス 聖心館 1F

イベント情報

☆「パンケーキを作ろう！」イベントを5月27、28、29日の3日間開催します。

申し込みは、保健室または教務学生室まで。

