

学生相談室だより

こんにちは、学生相談室です。今年度が始まり、あっという間に1か月が過ぎました。新学期の生活リズムに慣れてきた頃だったかもしれませんが、ゴールデンウィークを挟むと、なんだか気が抜けてしまい、心身が不調になりやすいものです。無理をせず、徐々にペースを戻していきましょう。

先行きの見えない情勢が続く中で、思い描いた学生生活が送れずに、生活や将来に不安、焦りを感じておられる方もいるでしょう。このような気持ちになるのは当たり前です。このような状況のなかでも今できることに取り組み、皆さんの生活が充実したものになりますように、学生相談室としてお手伝いしたいと思っています。気軽にご利用ください。

相談室スタッフ紹介

相談室カウンセラー：菊池(臨、公)/角田(臨)

教員：渡邊(短大教員、臨、公)/岡本(学部教員、臨、公)

渡辺(看護教員)/長谷川(看護教員)/向井(看護教員)

保健室：塩入、戸塚(看護師、相談予約受付担当)

教務学生部：堀内(相談予約受付担当)

臨=臨床心理士、公=公認心理師

学生相談室利用について

清泉の学生さんなら誰でもOK!無料で利用できます。

どんな悩み・不安でも公認心理師、臨床心理士が対応いたします。安心してご利用ください。



電話相談を希望する人も、まず始めに電話で予約を取ってください

受付時間 9:00-16:30

予約は保健室(026-295-1371)または教務学生部(026-295-1312)へ



春学期の相談室開室状況

	1限	2限	3限	4限	5限
月		○	○	○	○
火		○	○	○	○
水		○	○	○	
木		○	○	○	
金				○	

・学生相談室は緊急の場合、予約なしで利用する事も出来ませんが原則、予約制です。予約が優先されますので、事前の予約をおすすめします。

・必要に応じて電話やZoomでの相談も受け付けますが、基本的に対面对応になります。

・開室(○)以外でも相談をお受けできる場合がありますので、まずはご相談ください。

場所:上野キャンパス 聖心館 1F