



学生相談室だより



清泉女学院大学 清泉女学院短期大学

第1号 発行:2022年5月



こんにちは、学生相談室です。今年度が始まり1か月が経ちましたが、いかがお過ごしでしょうか。大学生活は新しい学びや人との関わり、活動などを通して、皆さんに様々な成長の機会をもたらしてくれることと思います。それが時には悩みや困難に繋がるかもしれません。その場合は、学生相談室にいらして下さい。学業、人間関係、心身の不調、将来のことなど学生相談室では様々な相談に応じています。皆さんができるだけ充実した楽しい学生生活を送ることができるように相談室スタッフ一同応援していきたいと思っています。

相談室スタッフ紹介

教員(上野キャンパス)

カウンセラー
菊池美紗(臨、公)
角田恵子(臨)

渡邊智之(短大教員、臨、公)
岡本かおり(学部教員、臨、公)

臨=臨床心理士、公=公認心理師

教員(東口キャンパス)
長谷川久江(看護教員)
渡邊たつよ(看護教員)
原厚子(看護教員)

予約相談受付

塩入美景(保健室、看護師)
戸塚由美子(保健室、看護師)
堀内(学生支援部)



相談室利用について



- 場所: 上野キャンパス 聖心館 1F(保健室隣)
- 相談方法: **対面、Zoom、電話**
- 申込窓口: 保健室または学生支援部
- 申込方法: 窓口へ直接申し込み、電話での申し込み
- 受付時間: **9:00-16:30**

春学期の開室状況



| | 1限 | 2限 | 3限 | 4限 | 5限 |
|---|----|----|----|----|----|
| 月 | | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 火 | | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 水 | | ○ | ○ | ○ | |
| 木 | | ○ | ○ | ○ | |
| 金 | | | | ○ | |



- ・清泉の学生さんなら誰でも、無料で利用できます。
- ・相談内容が外部には漏れません。安心してご利用ください。
- ・学生相談室は緊急の場合、予約なしで利用する事も出来ませんが原則、予約制です。予約が優先されますので、事前の予約をおすすめします。
- ・開室(○)以外でも相談をお受けできる場合がありますので、まずはご相談ください。



カウンセラーからのメッセージ



「こんなこと相談していいのかな…」「上手く喋られないけど…」と躊躇している方もいるかもしれませんが、そのような方も気軽にいらして下さい。困ったこと、自分の性格、対人関係や将来のこと、何となく話してみたいなど何を話してもらっても大丈夫です。どんな小さな悩みや不安もお話しください。お待ちしております。

