



# 学生相談室だより



清泉女学院大学 清泉女学院短期大学

第1号 発行:2023年5月

皆さんいかがお過ごしでしょうか。ゴールデンウィークは少しゆっくりできましたか？ 休み明けは学校生活のリズムに戻るのが大変だと感じる方もいるのではないのでしょうか？ 5月は入学や進級などの新しい環境で頑張った疲れが出やすい時期です。無理をし過ぎると、身体と心の調子を崩してしまいます。そうなる前に、一旦、やらなければならないことは横に置いて、無理をせずに休みを入れましょう。人に話をするだけで少し気が楽になることもあります。話したいと思った時は、迷わずに学生相談室をご利用ください。

## 学生相談室スタッフ

上野キャンパス 菊池(月・火) / 角田(水・木)

東口キャンパス 山本(月)

相談はカウンセラー(公認心理師・臨床心理士)がお話を聞きます。他に、教員、学生支援部、保健室のスタッフが皆さんの充実した学生生活をサポートします。



カウンセラーより一言

心の不調を感じたら、一人で抱え込まず、まずは一度ご相談ください。不安なこと、授業のことや人間関係、将来のこと、自分自身のこと、どんなことでもかまいませんよ。特別な問題がなくても、今感じていることを話すだけでもいいですよ。お待ちしております。

## 学生相談室利用方法

### 申込方法

保健室、学生支援部の受付、または電話で受け付けています。受付時間は、9:00~16:30です。

### 上野キャンパス

保健室 学生支援部

### 東口キャンパス

事務室

### 面接方法

対面



Zoom



電話



## 春学期の開室日時

### 上野キャンパス

	1限	2限	3限	4限	5限
月	○	○	○	○	○
火	○	○	○	○	○
水		○	○	○	
木		○	○	○	
金				○	

### 東口キャンパス

月曜日 10:00~15:00 開室

## 学生相談室利用について

- ・清泉の学生さんなら誰でも、無料で利用できます。
- ・相談内容が外部には漏れません。教職員やご家族に対しても、本人の許可なく連絡を取ることはしませんので安心してご利用ください。
- ・予約なしで利用する事も出来ませんが**原則、予約制**です。予約が優先されますので、事前の予約をおすすめします。ただし、**緊急の場合は迷わずお越しください。**
- ・開室(○)以外でも相談をお受けできる場合がありますので、まずはお相談ください。

