

ボランティア活動特集

地域連携センターでは、地域からの依頼に基づき様々なボランティア情報を学生に提供し、安心して活動できるよう支援をしています。昨年度は述べ750名の学生がボランティア活動を行っています。また、学生の主体的なボランティア活動を経済的にサポートする取り組みとして「Let's try ボランティア支援」制度があります。

震災ボランティア活動

自分の目で確かめることの大切さ

幼児教育科2年 岩月友里香

私が参加させていたいただいた震災ボランティアは、4泊5日の泊まりがけで行いボランティア団体のカリタス釜石さんでお世話になりました。ボランティア内容は、仮設で暮らす方々の畑の草取り、水産物加工場で魚箱の汚れ落としなどで、特にお年寄りの傾聴活動では仮設で暮らす方からとても喜ばれ、すごく嬉しかったです。

震災ボランティアに参加して、震災から4年目にして初めて被災地の現状を知ることができました。ニュースで取り上げられていることは本当に僅かなことで、「あれから何年」と区切りをすることに「より忘れよう」としている姿すら見受けられる気がします。本当ならば家が並んでいたところに土台



だけ築かれた更地があり、そこから見えるはずのない海が見えました。未だに工事が行き届いておらず、崩れたままの堤防もありました。あまりにも非現実的なその光景に言葉も出ませんでした。あれから既に4年経っているのに進まない復興支援を目の当たりにし、何もできない自分がとてももどかしかったです。少しでも助けになればと願い、今後もボランティアに参加させていただきたいと思えます。

ボランティアを通して一番学んだことは、実際に自分の目で見て

確かめることの大切さです。震災ボランティアを初めとした地域に貢献するボランティアで、ニュースや新聞などメディアを介した情報の薄さを目の当たりにし、ショックだったと共に実際に自分で見て聞いて知った方が実になると感じました。これからもボランティアに積極的に参加していきたいです。

(平成27年度「Let's try」ボランティア支援制度採択活動)

楽しみながら貴重な経験を得る

国際コミュニケーション科2年 小河原佳穂

私はこれまでに、「長野灯明まつり」などの地域活性化イベントのスタッフや病院際のスタッフなど、多くのボランティアに参加してきました。イベントに参加している人だけでなく、自分たちも楽しむことができるのがボランティア活動の魅力のひとつです。長野市中心街で行われた「ハロウィンストリート in Nagano」では、仮装して子供たちにお菓子を配り、軽井沢町で行われた「G7交通大臣会合開催200日前記念ウィークイベント」では、ゆるキャラの着ぐるみのアテンド役をいたしました。また、病院祭ではステージでの補助作業で患者さんや来場者と一緒にゲームをして楽しみました。今まで知らなかった地域のイベントや行事の舞台裏を知ること



ができたことはとても貴重な経験になったと感じます。また、地域のイベントには多くの地元企業が携わっていることも私にとっては新しい発見でした。地域貢献に積極的であることも就職活動での企業選びの大きなポイントとなり、偏りのあった私の企業選びを柔軟なものにしてくれました。

ボランティア活動へ参加するきっかけは人それぞれだと思いますが、参加したことのない方には興味のあるボランティアにはほとんど参加してほしいと思います。様々な経験から得るものがきっとあると思います。

学生リーダー活動

教えながら、自分も成長

人間学部4年 酒井花那恵

大学1学年の後半から長野市内の小学校で学習リーダーとして、約2年間活動を継続させていただきました。

活動内容としては、特別支援学級に入って児童と学習をしたり、



一緒に遊んだりしました。また、学校外へ社会見学の同行や運動会で担当学級の児童に付き添ったりもしました。

継続して活動させてもらった理由に、成長を見るのが楽しかったということが大きく影響しています。大勢と同じことをするのが苦手な児童が、一緒に行こうと繰り返し誘ううちに、運動会の練習に参加してくれたことがありました。自分が関わったことで成長を促すことができた時は活動の手応えを感じました。

無論、決して活動は楽しいことばかりではなく、次回行くのが嫌になることもありました。しかし、活動の中で築いた先生方や児童たちとの信頼関係のおかげで、児童の成長に関わることができました。まさに継続は力なりだと感じました。

最後になりますが、学習リーダーは普通のボランティアに比べると環境も条件も少し厳しいのではないかと思います。しかしやってみて、他で得られない経験ができ、自分を大きく成長させることに繋がりました。ぜひ、3ヶ月くらいの短期間でも十分得られることはあると思うので、後輩の1、2年生にも活動してみてほしいと思います。