



出張講座 2011

高校編



清泉女学院大学
清泉女学院短期大学
Seisen Jogakuin College

清泉女学院大学・清泉女学院短期大学では高校生の皆さんに、大学での授業を体験していただき、進路選択の参考にしていただくため、「出張講座」を開催しております。高校でのLHRなど、クラス単位でもお気軽にご連絡いただければ出張講座に伺います。本パンフレットからテーマをお選びいただき、お申し込みください。

お申し込みから実施まで

申し込み方法

- ①ご希望の講座テーマをお選びください。(実施内容についてご要望があれば、お気軽にご相談ください。)
- ②申込書に必要事項をご記入いただき、FAXもしくは郵送で、本学地域連携センターまでご送付ください。
※申込書はコピーでお使いいただけます。また本学ホームページをご利用していただくこともできます。
※できるだけ第3希望までご記入ください。
- ③出張講座料は無料です。(PTA対象の講座は、一般扱いとなりますのでご了承ください。)

講師決定

日程等を当該教員と相談の上、可否のご連絡をいたします。

※日程は、できるだけご希望に添うようにいたしますが、授業や行事等の関係でご希望に添えないこともございますのでご了承ください。

書類の送付

回答書を郵送いたしますので、記載事項をご確認ください。

実施についてのお願い

- ①出張講座の会場には「清泉女学院出張講座」である旨をできるだけ明示してください。
- ②受講者向けに、大学から広報誌の配布やアンケートなどをお願いすることがあります。配布にご協力をお願いします。

要望をお寄せください

掲載した講座以外にも「こんな講座で学びたい」というご要望がございましたら、お気軽にご相談ください。

* お申込み・お問合せ先 *

清泉女学院大学・清泉女学院短期大学
地域連携センター(生涯学習オフィス)

〒381-0085 長野市上野2-120-8
TEL・FAX.026-295-1325 E-mail : chiiki@seisen-jc.ac.jp

I 心理学講座

テ ー マ	講 座 概 要	講 師 名
自分を変えたいと思う人は「この指とまれ」	こころはどのように育つのか、自分のこころをどのように振り返るか、自分を変えたいと思うのであればどのようにすればいいか。	吉川 武彦
こころの危機を考える、こころの危機を防ぐ	友人関係に悩む人、受験に悩む人、自分の将来に悩む人にはこころの危機が訪れやすい。どのようにしてこの危機を乗り越えるか一緒に考えよう。	
医学概論— 医学や看護学あるいはリハビリテーション学に関心をもつ人に	人の苦しみや悩みにどう対処するか、医学的な方法論とは何かを系統的に講じた	
物語を通して理解する 若者の発達心理	物語はモノを語ること。モノとは、心の奥底にある心の核であることに気づいていたフロイトは人格の最奥部にある部分にドイツ語の非人称代名詞のEs(エスもの)という名称を与えました。様々な発生過程や形態を持つ物語には多かれ少なかれそんな心の深層が隠されています。この講座では、高校生の年代の若者の心の深層を様々な物語を通して理解する方法をお話しします。	田村 俊輔
心理学の分野と仕事	高校までの学校教育の中で心理学が扱われることは稀です。従って、多くの高校生にとって、心理学はカウンセリングや心理相談として理解されています。しかし、心理学はもっと幅広い対象を扱う分野でもあります。この講座では、心理学の様々な分野を概説しながら、これらの心理学がどのように実地的な仕事に結び付いていくのかをお話ししていきます。	
いじめをなくすには？ —心理学的理解と関わり方—	いじめに関する心理学的理解、いじめ被害者といじめ加害者のストレス、いじめ被害者ケアといじめ加害者ケア	眞榮城 和美
ファッションとこころ	みなさんは普段、どのような服装が好んで着ていますか？このミニ講座ではファッションとこころの関係に迫ります。具体的には、次の4つの観点からファッションとこころの関係についてお話をする予定です。 1. ファッションとこころの関係。 2. パンク・ゴシック・ロリータを好む心理。 3. ファッションと自己愛。 4. 自分らしさを表現する手段としてのファッションとは	
自分のパーソナリティを理解する	パーソナリティとは何か、気質と性格—新しいものが好きな方？いつでも石橋をたたいて渡る方？—、自分のパーソナリティ傾向を理解して、日常生活に役立てよう！	
解決志向カウンセリング	解決志向の特徴は、ネガティブな状況におかれた時、問題やその原因を追究するのではなく、解決に役立つリソース(資源・可能性など)に焦点をあてることにあります。日常生活に活かせる実践的カウンセリング技法を学びます。	伊藤 菜穂子
カウンセリングの基本： 聴き上手になろう	「聴き上手」であることは実り多い人間関係につながります。カウンセリングの基本技術である「傾聴」の姿勢について解説し、「聴き上手」になるためのコツを学びます。	
大学で初めて学ぶ心理学	今、心理学では人のこころのどこまで解明されているのでしょうか。「心理学を学びたい」「人の心のケアにかかわる仕事に興味がある」「心理学は社会でどんな役に立つのか知りたい」と考えている人はいませんか。そんな人のために、大学で学ぶ心理学の内容、進路や資格、職業との関係を紹介します。	中澤 保生
勉強の工夫と心理学	「できなかったことができるようになる」「わからなかったことがわかるようになる」「解けなかった問題が解けるようになる」ためにはなにが必要か、学習と記憶の心理の面から効果的な学習方法について照会します。	
朝、しっかりと起きるために —睡眠の心理学—	眠りの仕組みを理解することで、朝、しっかりと起きるための対処法を考えます。	寺門 正顕
ストレスに対処しよう —ストレスの心理学—	ストレスに対処するための方策を、こころとからだの関連から探ります。	
面接対策講座 —心理学を応用した面接対策—	心理学の知識をベースに、第一印象の重要性や自己アピールへの心理テストの活用など、面接への対策をお話しします(模擬面接も可)。	

テ ー マ	講 座 概 要	講 師 名
対人関係の心理学	どんな人でも自分の周囲にいる人々といい関係を築きたいと思っています。それでは、人はどのような人に魅力を感じ、一緒にいたいと思うのでしょうか。また、人間関係をうまく維持していくにはどうしたらいいのでしょうか。対人関係の形成・発展・維持について社会心理学が明らかにしてきた知見を紹介します。	佐野 予理子
説得の心理学	日常生活の中で自分の意見を受け入れてもらおうと試みるときがあります。どうしたら人をうまく説得できるのでしょうか。他者の意見を変えるにはどうしたらいいのでしょうか。また、他者に説得されないようにするためには何が大切なのでしょうか。説得効果に影響する要因や説得のテクニック、説得に抵抗する方法について解説します。	
競争の心理学	競争は教育やスポーツなど様々な領域で生じます。競争がどのようなものとなるかによって、パフォーマンスや動機づけに与える影響が異なることがわかっています。個人に良い影響を及ぼす競争はどのような構造であるのか、また競争をどのように捉えるとパフォーマンスや動機づけが高まるのか心理学の研究に基づき解説します。	

Ⅱ 英語講座

テ ー マ	講 座 概 要	講 師 名
Public Speaking for High School Students	Public Speakingについて基礎知識を学び、スピーチ・コンテストなどにおける技術指導を行います。	Birch, Gregory C.
Canada	皆さん、カナダと聞いて何をイメージしますか。カナダは私の国、寒いけれど、夢に満ち溢れた素晴らしい国です。皆さんが知りたいこと、聞きたいことを教えていただき、それを中心に英語でお話しします。NativeのEnglishに接するよい機会でもあります。どうか、お声をかけてください。	
英語ができるって、 どういうこと?	英語ができるようになりたいのに、なかなかできるようにならないことに首をかしげている方のために、英語ができるとはどのようなことか。その全体像はどのようなものか。どのようにしたら、できない状態から脱することができるのかについて説明します。	田村 亮子
アメリカ音楽のルーツとは?	アメリカの音楽と言えば身近にあるような気がしていますが、あらためて問われると、さてどんなものなのか、と考えてしまうのではないのでしょうか。本講座では、アメリカ音楽のルーツを探っていきます。楽器演奏や歌も唄います。	中村 洋一
世界と英語でつながろう	英語って何のためにやるの?どんな英語が今求められているの?また、そのツールを使って、どんな風に世界のことがわかったり、自分が関わったり出来るのでしょうか。ちょっと参加型のワークショップです。観光などをメインにした柔らかなバージョンと世界の格差などを問題にする堅いバージョンがあります。	室井 美稚子
異文化理解講座	自分の文化と異なる文化に出会ったとき、どのように行動したらよいのか、どのようにコミュニケーションをとったらいいのかを学びます。自分の異文化対応能力はどれくらい?カルチャーショックにはどのように対応すればよい?海外に行くことや、海外の文化に興味がある人にお勧めです。	藪田 由己子
エッセイ・ライティング	英語で文章を書くことを、基礎から学びます。わかりやすい英文、自分の考えがきちんと伝わる英文が書けるようなエッセイ・ライティングのルールをマスターしましょう。文からパラグラフへ、パラグラフからエッセイへと段階を追って学んでいきます。(複数回実施が望ましい。)	

Ⅲ 教育講座

テ ー マ	講 座 概 要	講 師 名
社会福祉の中の 保育士の役割	保育士は社会福祉分野の専門資格の一つです。その保育士がどのような資格なのか、専門家としてどのような役割を期待されているのかを、現代の保育をめぐる問題の中で学びます。(中学校・高等学校)	安藤 健一

テ ー マ	講 座 概 要	講 師 名
紙芝居を演じてみませんか	今、紙芝居がひそかにブームになっています。紙芝居の演じ方は、街頭紙芝居のようなパフォーマンス型や音響を入れたり多数で声優のように声を出したり様々です。特にメディアなどでは、派手なショー化されているものが紹介されます。しかし、紙芝居とは、動かない絵を使って、登場人物の心を探り自分なりに解釈し、言葉によって、声にのせて、相手に伝わるように表現するものです。日頃、なにげに使っている言葉について考えるきっかけとして、まずは、紙芝居の演じ方の基本を知り、心をこめて演じてみませんか。また、保育者を目指す高校生の皆さんも表現力やコミュニケーション力の一つの体験として、紙芝居を演じてみませんか。	碓井 幸子
新聞を通じて社会を知ろう	皆さんは新聞をどのぐらい読んでいますか?この講座では、新聞を通じて、経済社会の仕組み、企業の動向、そして、自分自身が働くということについて考えます。授業では、あらかじめ決めたテーマにそって、グループで協力しあって新聞を読み進めます。自分が読んだ記事についてお互いに説明しあうことで、理解が深まるとともに、新聞を読むのが楽しくなり、社会の動きが見えてくるようになります。	長田 尚子
共に生きる社会 ～障害のある人たちの スポーツから～	シッティングバレーボールを知っていますか。座ってプレーするバレーボールです。この種目は下肢に障害のある人もでき、障害のない人も座って行なえば一緒に楽しめます。誰が行ってもスポーツはスポーツ、「みんなのスポーツ」なのです。	小林 敏枝
保育・幼児教育	将来、幼児教諭・保育士、または子どもにかかわる仕事に就きたいと思う高校生のための講座です。保育に関する免許・資格、保育業界の事情を紹介し、保育で行われている製作活動を体験しながら保育の魅力を体験します。(保育の講義に加え、制作活動を体験しながら保育を学ぶ講座です。)	桜井 剛
「歌の力」 ～保育の中の音楽～	幼稚園や保育園では集団生活の大切な場面で音楽を利用します。その一つである保育の歌・子どもの歌には「生きる力」が含まれています。どういう観点で選曲されているか、「歌の力」について実践を通して学びます。	高橋 正道
幼児教育・保育の仕事入門	将来「幼稚園や保育園の先生になりたいなあ」と考えている高校1・2年生の皆さんに、知っているようで意外と知らない保育の仕事・資格等について、また養成校ではどんなことを学ぶのか、わかりやすくお話しします。	田中 秀明
学校評価を 学校改善に生かすには	第三者評価の政策動向とあわせ、学校の自己評価、外部評価の結果を有効に学校運営に反映し、家庭や地域社会の期待、また、学校が抱える教育課題の改善につなぐ工夫と方法とはなにかを考えます。	西山 薫
保育者をめざす人へ	将来の夢や進路として「保育者」を真剣に考えている方へ、保育の仕事や保育者になるための資格や学習内容、幼稚園や保育所の現状や期待などについて、わかりやすく解説します。	
社会福祉入門ミニ講座	社会福祉とは何かについて、言葉の意味及び人権視点から事例を交えながら分かりやすくお話しします。	矢上 克己

Ⅳ 教養講座

テ ー マ	講 座 概 要	講 師 名
「聖書」ってどんな本?	聖書のことを、別名「福音書」と呼びます。この「福音」とは一体どんなことなのでしょう。何が「良きおとづれ」なのでしょう。か?2000年前に、中東の地で起こった「出来事」を手にする私たちへのメッセージを聴いてみましょう。	窪寺 洋子
あなたは「自由」ですか?	「自由が欲しい」「もっと自由になりたい」と口にしますが、この「自由」とは何なのでしょう。か?人間のみが戴いている宝物のひとつであるこの「自由」について、日常の生活から考えてみましょう。	
国際協力のその前に: ケータイから考える 世界の矛盾	グローバル化する世界、先進国に住む私たちは便利で快適な生活を送っている。たとえば携帯電話、辞書、音楽、ゲーム、検索、ネットショッピングと用途は広がっていく。こうした便利さの裏側には何があるのか考えたことがあるだろうか。リサイクルの現状、生産国労働者の現状、希少資源調達にからむ紛争ということを少し考えてみたい。	武田るい子

テ ー マ	講 座 概 要	講 師 名
NPOって何だろう	非営利組織という言葉聞いたことがあるだろうか。NPOは社会の問題を解決することを目的に事業・サービスを提供する会社のことである。それはいわゆる企業(営利組織)と何が違うのかを、実際の事例から見ていく。また、最近良く耳にする「社会的企業」「社会起業家」という紛らわしい用語についても、この機に理解してほしい。	武田るい子
タンザニア人の植民地経験	東アフリカにあるタンザニアの植民地化の歴史を解説しながら、現代の人々にもたらした植民地化の遺産について明らかにします。	
東アフリカ・タンザニアの人々の暮らし	1991年以降の継続的に行ってきた文化人類学的フィールドワークから見えてくるタンザニアの人々の暮らしについて紹介し、人々の文化の変化や社会問題についてお話しします。	小泉 真理
ジェンダーを考える	「ジェンダー」という概念のもとで現代の日本社会の女性と男性の姿を明らかにしながら、私達が今どのように生きているか、そして今後どのように生きていくかを考えてみます。	
映像の読み方	映画やテレビ、ニュース映像やWEB画像など身近な映像を批判的に読みとくコツを伝授します。映像リテラシーと文化理解のための授業。	
文化共生学入門	多様性を認めることは想像以上に難しいことです。クザースや梅園ら先達に学び、学知の「蔽」を超え、「覚知的無知」を通し、文化の共生を《現場》から考えます。	芝山 豊
モンゴルに学ぶ	「チンギス・ハーンは蒼き狼の子孫ではない!」常識とステレオ・タイプ理解を打ち砕き、ほんとうのモンゴルの姿を知ろう。モンゴルに学ぶ文化論。	
芭蕉・蕪村・一茶の世界	『芭蕉・蕪村・一茶の世界』(美術出版社)をテキストに、芭蕉・蕪村・一茶とその前後の時代の俳諧を俳句と俳画の両面から読み解きます。俳諧は滑稽な文学として知られていますが、絵と俳句(発句)を合わせて読むと、改めてその面白さに気づきます。いろんな発見があり、俳画と書のホンモノとニセモノの見分け方も、お話ししたいと思います。	玉城 司
キリスト教と日本文化	キリスト教は西欧の宗教とみられる一方で、日本文化にも意外に広くそしてときに深く入り込んでいます。クリスマス、ハロウィーン、ヴァレンタインなどの行事、目から鱗、スケープゴート、失楽園などの言葉、または茶の湯、天婦羅、檀家制度、西暦、日曜日などキリスト教との相互作用において発展し取り入れられた制度・習慣があります。こうした日本のなかのキリスト教を見直し、日本の文化についても考えてみましょう。	
アメリカ文化と日本	アメリカ合衆国の文化について、日本の日常生活と比較しながらエピソードを用いて考えてゆきます。『おしん』は美德か虐待か?教育では何が優先されるか。多様性と個性、選択について。教員の役割の違いはなにか。奥さんは家の「奥」にいる人?夫がご主人(旦那さん)ならば、妻は・・・?「何もございませんが・・・」、「お口に合いませんが・・・」、「うちの愚妻は・・・」、日本文化の特徴も見直すことになります。	古橋 昌尚
平和学入門 ～SABONAって何?～	どのようにすれば人と人、国と国が仲良くできるのでしょうか。そんな方法があるのでしょうか。コンフリクト(もめ事や紛争)が起こったとき、ポジティブに転換する方法の一つでノルウェー生まれのSABONAをご紹介します。ワークショップ形式で、自分と友達の関係や国々の関係を考え、その発想を日常生活に生かして、少しでも心地よく暮らせるように試みてみませんか。	室井美稚子

V 自然科学・情報教育講座

テ ー マ	講 座 概 要	講 師 名
ウェブデザイン入門 ー色の表現ー	ウェブデザインを考える上で色の使い方は極めて大事です。そこで、ウェブ上の色表現の仕組みから明度、彩度、補色、ウェブカラーそして目的に合わせた配色までの色について基本的な考え方を学習します。	
科学計算のための Excel活用 〈ベクトル・行列編〉	ちょっとした科学技術の数値計算が必要であれば、いちいちプログラミングしなくとも表計算ソフトMS Excelで簡単に求めることができます。今回、如何にExcelでベクトルや行列の計算が可能であるかを紹介し、内積・外積、逆行列や連立一次方程式の解法など、そのExcel活用について考えて行きます。	江尻 正一
情報セキュリティ入門 ー自分のPCを守るためにー	近年ウィルスの蔓延に関するニュースが頻繁に行われています。自分の持っているPCは本当に大丈夫だろうか?という疑問に対し、個人レベルで行える本当の解決策を学習します。ウィルスセキュリティからパスワードセキュリティ、重要なデータ・個人情報の正しい持ち運び方・送受信の仕方まで学んでいきます。	吉本 道隆

〔出張講座〕申込書

申込日／ 年 月 日

主催団体名					
所在地	〒 -				
	電話() -		FAX() -		
ご担当者名	E-mail				
目的				参加予定人数	名
				学年	学年
開催日時 テーマ	第1希望	日時	年 月 日() 時 分～ 時 分		
		テーマ			
		講師名			
	第2希望	日時	年 月 日() 時 分～ 時 分		
		テーマ			
		講師名			
	第3希望	日時	年 月 日() 時 分～ 時 分		
		テーマ			
		講師名			
開催場所 (会場名)	会場名				
	所在地 〒 -				
	電話番号 () -				
設備状況 (貴団体[会場]で用意できる機器に○)	パソコン PC用プロジェクター スクリーン OHP OHC(書画カメラ) (標準的な講義は、パソコンでパワーポイントを用いたビジュアルな形式で行ないます。)				
最寄りの交通機関	線 駅下車 (徒歩 バス タクシー) 分				

- ・ご記入いただきましたら、この用紙と開催場所までの地図をFAXにてご返送ください。
- ・開催日まで30日間程度の調整期間が必要ですので、早めにお申し込みください。
- ・教員の都合、学内行事、派遣先の場所等により、教員を派遣できない場合もありますので、その際はご容赦ください。

お申込み・お問合せ

**清泉女学院大学・清泉女学院短期大学
地域連携センター
(生涯学習オフィス)**

〒381-0085 長野市上野2-120-8

TEL・FAX.026-295-1325(直通)

E-mail : chiiki@seisen-jc.ac.jp

<http://www.seisen-jc.jp>